



## Roteiro para a Semana Santa em Família

### “Vivendo a Semana Santa em Família, na Igreja Doméstica”

*Cada família poderá arrumar um altar ou uma capela dentro de sua casa. Este será o local da oração em família durante a Semana Santa. Envolver as crianças, onde houver, na arrumação deste altar ou capela. Colocar Cruz, Bíblia, imagem de Nossa Senhora e dos Santos de devoção. Divulgar nas redes sociais os vários momentos da Semana Santa em Família com o slogan: “Diocese de Colatina - Vivendo a Semana Santa em família, na Igreja Doméstica”. Vamos criar nas redes sociais uma grande corrente de oração em família e pela família.*

#### **Sábado (Véspera do Domingo de Ramos)**

- Às 18 horas, a família reza o Ângelus e faz um momento penitencial rezando o Salmo 50 e o Ato de Contrição.
- A oração termina com o Pai Nosso, a Ave Maria e o Glória ao Pai.

#### **Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor**

- Colocar junto à cruz do altar e à porta de entrada da residência um bonito ramo verde.
- Rezar em família antes das refeições.
- Acompanhar a Santa Missa através dos meios de comunicação social, dando preferência à transmissão feita por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual rezando: "Meu Jesus, eu creio que estais presente no Santíssimo Sacramento. Amo-Vos sobre todas as coisas e minha alma suspira por Vós, mas, como não posso receber-Vos agora, no Santíssimo Sacramento, vinde ao menos espiritualmente a meu coração. Abraço-me convosco como se já estivésseis comigo; uno-me convosco inteiramente. Ah, não permitais que eu algum dia me separe de Vós. Ó Jesus, sumo bem e doce amor meu, inflamai meu coração, a fim de que esteja sempre abrasado em vosso Amor. Amém". (*Santo Afonso Maria de Ligório*)
- Às 18 horas, a família reza o Ângelus e o Santo Terço meditando os Mistérios Gloriosos.

### **Segunda, Terça e Quarta-Feira Santa**

- Rezar em família antes das refeições.
- Durante todos esses dias, às 18 horas, a família se reúne para o Ângelus e o Santo Terço, meditando os Mistérios de cada dia.
- Durante todos esses dias, acompanhar a Santa Missa, Celebrações da Piedade Popular e Momentos de Reflexões, através dos meios de comunicação social, dando preferência às transmissões feitas por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual (***ver Domingo de Ramos***).

### **Quinta-Feira Santa**

- Rezar em família antes das refeições.
- Junto ao altar, preparar um jarro com água, bacia e toalha.
- Às 18 horas, a família se reúne para a oração onde será feita a leitura do Evangelho de João (13,1-15).
- O pai ou a mãe lava os pés dos membros da família.
- Fazer uma prece especial para todos os padres e, em especial, pelo (s) padre (s) de sua paróquia.
- A oração termina com o Pai Nosso, a Ave Maria e o Glória ao Pai.
- Acompanhar a Santa Missa da Ceia do Senhor e um momento de Espiritualidade Eucarística através dos meios de comunicação social, dando preferência à transmissão feita por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual (***ver Domingo de Ramos***).
- Se possível, ligar ou enviar uma mensagem para o (s) padre (s) de sua paróquia expressando a gratidão de toda sua família pelo seu sacerdócio.
- Fazer uma postagem nas redes sociais homenageando o (s) padre (s) de sua paróquia.

### **Sexta-feira Santa**

- Manter um clima de silêncio e recolhimento dentro de casa.
- Colocar sobre a cruz do altar, portas, janelas e fachadas um pano vermelho.
- Observar a lei do jejum e da abstinência de carne. O jejum consiste em fazer uma refeição completa ao longo do dia e outras duas refeições mais simples ao longo do dia.
- Pela manhã, rezar a Via Sacra.
- Rezar em família antes das refeições.
- Às 15 horas, acompanhar a Celebração da Paixão e Morte do Senhor pelos meios de comunicação social, dando preferência à transmissão feita por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual (***ver Domingo de Ramos***).
- À noite, rezar o Santo Terço meditando os Mistérios Dolorosos.

### **Sábado Santo**

- Continuar o clima de silêncio e recolhimento dentro de casa.
- Pela manhã rezar meditando as Sete Dores de Nossa Senhora.
- Rezar em família antes das refeições.
- Às 18 horas, a família se reúne para a oração. O pai ou a mãe acende uma vela e erguendo-a diz: “Eis a luz do Cristo Ressuscitado! Aleluia!”. Esta vela será colocada no altar.
- Fazer a leitura do Evangelho de Mateus (28,1-10) e rezar a Profissão de Fé com a mão direita estendida para a vela.
- A oração termina com o Pai Nosso, a Ave Maria e o Glória ao Pai.
- Acompanhar a Solene Vigília Pascal através dos meios de comunicação social, dando preferência à transmissão feita por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual (***ver Domingo de Ramos***).

### **Domingo de Páscoa:**

- Enfeitar as janelas ou varandas da casa com panos brancos (ou dourados) e flores.
- Enfeitar o altar e a mesa da refeição com flores.
- Antes do almoço de Páscoa, a família se reúne para a oração onde será feita a leitura do Evangelho de João (20,1-9).
- O pai ou a mãe asperge os presentes e toda a casa com água benta recordando o Santo Batismo.
- A oração termina com o Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai.
- Acompanhar a Santa Missa de Páscoa através dos meios de comunicação social, dando preferência à transmissão feita por sua paróquia, se houver.
- Fazer a Comunhão Espiritual (***ver Domingo de Ramos***).
- Receber através dos meios de comunicação social a **Bênção Urbi et Orbi** (bênção para a cidade e o mundo) dada pelo Papa Francisco por ocasião da Santa Páscoa.
- Às 18 horas, a família reza o Ângelus próprio para o Tempo Pascal e o Santo Terço meditando os Mistérios Gloriosos.
- Sugerimos ligar para os parentes, amigos e vizinhos desejando Feliz Páscoa.
- Gravar mensagens de Páscoa nas redes sociais.