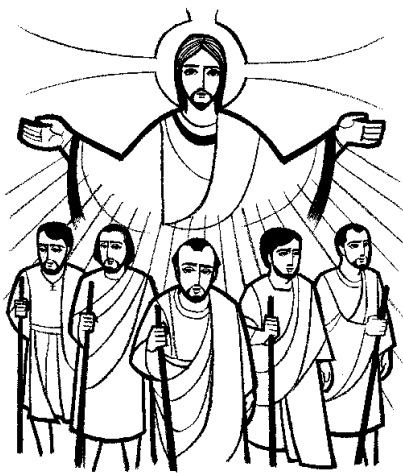




O Dia do Senhor

Celebração Dominical da Palavra de Deus

Ano A - XXXVI - Nº 2170 - 5º Domingo do Tempo Comum - cor verde - 08/02/2026



Deus nos reúne

Acolher com alegria, na entrada do templo, as pessoas que chegam. Preparar a recordação da vida. Para iniciar, cantar de forma orante.

Ritos Iniciais

1. Chegada *(silêncio, oração pessoal, refrão/ canto de ambientação)*

(Neste momento uma pessoa da equipe de liturgia acende as velas do Altar.)

(Ir. Míria T. Kolling)

“Vós sois o sal da terra! Vós sois a luz do mundo! Sal que dá sabor, luz que dá calor! Sal e luz, sal e luz!” – diz o Senhor! (bis)

Procissão de entrada como de costume.

2. Canto Inicial *(Pe. Josmar Braga - Robert Jef)*

1 - Vamos todos à casa de Deus, do Deus que alegra nossa vida: a Igreja é a imagem dos céus, nós somos a família reunida.

2 - O altar é a mesa de Deus, do amor que se faz nossa comida. Ao redor dessa mesa, Senhor, nós somos a família reunida.

3 - Deus, que é Pai, é também nosso irmão, a graça que nos dá é sua vida adorando e pedindo perdão, nós somos a família reunida.

3. Saudação

Presidente - Irmãos e irmãs em Cristo, sejam todos bem-vindos à casa do Pai! É com alegria que nos reunimos para celebrar o Mistério de nossa fé; memorial de Jesus Cristo. A liturgia de hoje nos convida a sermos sal da terra e luz do mundo. Na esperança de seguirmos as pegadas de Jesus como verdadeiros discípulos missionários do Reino de Deus, façamos o sinal de nossa fé. **Em nome do Pai...**

Presidente - O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco. **Bendito seja Deus...**

Presidente - Ao recebermos a Luz de Cristo em nosso Batismo, fomos ungidos para continuar na terra a Sua missão: iluminar e dar sabor no meio em que vivemos. Para bem celebrar nossa fé e nossa vida, vamos trazer presente fatos importantes da semana que passou. *(Recordação da vida)*

4. Deus nos Perdoa

Presidente - O Senhor Jesus que nos convida à Mesa da Palavra (e da Comunhão), nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e supliquemos com confiança a misericórdia do Pai *(silêncio)*. Peçamos perdão, rezando.

- Senhor, que sois o caminho que leva ao Pai, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

- Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos, tende piedade de nós.

Cristo, tende piedade de nós.

- Senhor, que sois a vida que renova o mundo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Presidente - Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **Amém.**

5. Hino do Glória

Presidente - Glorifiquemos a Deus nosso Pai, que em Jesus Cristo Vosso Filho ilumina nossos caminhos rumo aos Céus, rezando o Hino do Glória.

Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados. Senhor Deus, Rei dos Céus, Deus Pai todo-poderoso: nós vos louvamos, nós vos bendizemos, nós vos adoramos, nós vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória. Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós! Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós! Só vós sois o Santo, só vós o Senhor, só vós o Altíssimo, Jesus Cristo, com o Espírito Santo na glória de Deus Pai. **Amém!**

6. Coleta (Missal Romano)

Presidente - Oremos - *(silêncio)* - Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Amém.**

Deus nos fala

7. Leitura do Livro do Profeta Isaías (58, 7-10)

8. Salmo Responsorial (111)

(CD Cantando os Salmos - Vol. II)

Uma luz brilha nas trevas para o justo, permanece para sempre o bem que fez.

- Ele é correto, generoso e compassivo, como luz brilha nas trevas para os justos. Feliz o homem caridoso e prestativo, que resolve seus negócios com justiça.

- Porque jamais vacilará o homem reto, sua lembrança permanece eternamente! Ele não teme receber notícias más: confiando em Deus, seu coração está seguro.

- Seu coração está tranquilo e nada teme. Ele reparte com os pobres os seus bens, permanece para sempre o bem que fez e crescerão a sua glória e seu poder.

9. Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios (2, 1-5)

10. Aclamação ao Evangelho *(CD Liturgia VI)*
Aleluia, Aleluia, Aleluia!

1 - Pois eu sou a Luz do mundo, quem nos diz é o Senhor; e vai ter a Luz da Vida, quem se faz meu seguidor.

11. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo São Mateus (5, 13-16)

12. Partilha da Palavra

Nossa resposta

13. Profissão de Fé

Presidente - Iluminados pela Palavra de Deus. Professemos nossa fé.

Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra, e de todas as coisas visíveis e invisíveis. Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho unigênito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos; Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro; gerado, não criado, consubstancial ao Pai; por ele todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus: *(todos de inclinam)* **e se encarnou pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria, e se fez homem.** Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, e subiu aos céus, onde está sentado à direita do Pai. E de novo há de vir, em sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o seu reino não terá fim. Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida, e procede do Pai e do Filho; e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: ele que falou pelos profetas. Creio na Igreja, una, santa, católica e apostólica. Professo um só Batismo para a remissão dos pecados. E espero a ressurreição dos mortos e a vida do mundo que há de vir. **Amém!**

14. Preces da Comunidade

Presidente - Ao Senhor, que conhece as nossas necessidades, peçamos confiantes. Após cada pedido, rezemos: **Ajudai-nos, Senhor, a sermos sal da terra e luz do mundo.**

- Senhor da luz, abençoi a Vossa Santa Igreja, para que continue iluminando as trevas do pecado, sendo sinal do vosso amor e da vossa misericórdia. Nós vos pedimos.

- Senhor da luz, fortalecei a fé dos homens e mulheres que tem a responsabilidade de governar povos e nações, para que tenham misericórdia dos menos favorecidos deste mundo e lutem pela paz universal. Nós vos pedimos.

- Senhor da luz, encorajai-nos com a força do Vosso Espírito Santo, para que possamos assumir com fidelidade, os serviços e ministérios em nossas comunidades, dando atenção especial às Pastorais Sociais na luta em favor da vida. Nós vos pedimos.

- Senhor da luz, ajudai-nos a praticar o jejum que agrada a Deus: repartir a comida, acolher os pobres, vestir o nu, ser solidário com os sofredores, para que possamos construir um mundo mais justo e fraterno. Nós vos pedimos.

Presidente - Atendei Senhor, as orações da vossa Igreja aqui reunida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

15. Apresentação dos Dons

.....
Durante o comentário, duas pessoas entram trazendo uma vela acesa e uma vasilha transparente contendo sal, diante do presbitério erguem os símbolos para a assembleia, depois para o Altar, enquanto se canta. Em seguida, coloca-os próximo à mesa da Palavra.
.....

Presidente - A Palavra de Deus deste quinto Domingo do Tempo Comum, nos orienta que sejamos pessoas iluminadas que a exemplo do sal que dá sabor aos alimentos, possamos também nós, dar sabor à vida daqueles que mais necessitam da ajuda material e espiritual. Apresentemos ao Altar do Senhor, nosso compromisso de sermos fieis a missão que recebemos de Jesus, no meio em que vivemos.

(Antônio Marques da Costa Ferreira)

1 - Pelo Batismo recebi uma missão: vou trabalhar pelo Reino do Senhor. Vou anunciar o Evangelho para os povos, vou ser profeta, sacerdote, rei, pastor. Vou anunciar a Boa-Nova de Jesus: como profeta recebi uma missão. Onde eu for serei fermento, sal e luz, levando a todos a mensagem do cristão.

Ação de Graças

16. Canto das Oferendas

(Na Celebração da Palavra omite-se a 3ª estrofe)

(Pe. Raimundo do Carmo Borges - Martins Antonello)

1 - Ofertar nossa vida queremos como gesto de amor, doação. Procuramos criar mundo novo, trazer para o povo à libertação.

De braços erguidos a Deus ofertamos aquilo que somos e tudo que amamos. Os dons que nós temos compartilharemos, aqueles que sofrem, sorrir os faremos.

2 - A injustiça que fere e que mata tanto homem, criança e mulher. Faz o jovem viver sem sentido, frustrado, perdido, distante da fé.

3 - Como o pão e o vinho se tornam Corpo e Sangue de Cristo Jesus, transformemos a realidade pra ser de verdade, esperança e luz!

4 - Na família, primeira escola, aprendemos a lei do amor. Nos estudos, uma habilidade, com seriedade, buscamos, Senhor.

Coleta Fraterna

17. Louvação

Presidente - Louvemos a Deus nosso Pai, pelas pessoas e grupos que dedicam seu tempo a serviço da evangelização e no cuidado com a vida, através das Pastorais Sociais e associações de Caridade. Cantemos com alegria.

(D.R. - CD Canções para orar 1)

Glória, glória, aleluia! (3x) Louvemos ao Senhor!

1 - Na beleza do que vemos, Deus nos fala ao coração, tudo canta, Deus é grande, Deus é bom e Deus é Pai. É seu Filho Jesus Cristo que nos une por amor. Louvemos ao Senhor!

2 - Deus nos fez comunidade, pra vivermos como irmãos, braços dados, todos juntos, caminemos sem parar. Jesus Cristo vai conosco, Ele é jovem como nós. Louvemos ao Senhor!

3 - Jesus Cristo é alegria, Jesus Cristo é amor. Da vitória sobre a morte deu a todos o penhor. Venceremos as tristezas, venceremos o temor. Louvemos ao Senhor!

Deus nos faz irmãos

Neste momento, em silêncio, os ministros trazem a Âmbula com o Santíssimo Sacramento (Pão Consagrado) onde houver, para o Altar, conforme o Doc. 108, p. 83 - CNBB - Roteiro 2. Este não é momento de Adoração.

18. Pai Nosso

Presidente - Guiados pelo Espírito Santo e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer. **Pai Nosso...**

19. Momento da Paz

Presidente - Como filhos e filhas do Deus da luz, somos chamados a sermos construtores da paz. Rezemos em silêncio.

20. Canto de Comunhão (onde houver)

(Hinário da CNBB)

Tu és a luz, Senhor, do meu andar, Senhor, do meu lutar, Senhor, força no meu sofrer. Em tuas mãos, Senhor, quero viver.

1 - Meu coração penetras e lês meus pensamentos. Se luto, ou se descanso Tu vês meus movimentos. De todas minhas palavras, Tu tens conhecimento.

2 - Quisesse eu me esconder do teu imenso olhar, subir até o céu, na terra me entranhar, atrás do horizonte, lá, iria te encontrar.

3 - Por trás e pela frente, teu ser me envolve e cerca. O teu saber me encanta, me excede e me supera. Tua mão me acompanha, me guia e me acoberta!

4 - Se a luz do sol se fosse, que escuridão seria!... Se as trevas me envolvessem, o que adiantaria?... Pra Ti, Senhor, a noite é clara como o dia!

5 - As fibras do meu corpo teceste e entrançaste. No seio da minha mãe, bem cedo me formaste. Melhor do que ninguém, me conheceste e amaste!

6 - Teus planos insondáveis! Sem fim, tuas maravilhas! Contá-las eu quisera, mas quem o poderia?... Como da praia a areia, só Tu as saberia!

21. Depois da Comunhão (Missal Romano)

Presidente - Oremos - (silêncio) - Ó Deus, vós quisestes que participássemos desta celebração; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que tenhamos a alegria de produzir muitos frutos para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Deus nos envia

22. Breves Avisos

23. Gesto Concreto (ler para a assembleia)

Presidente - O Senhor vê o que está em nosso coração e acolhe os nossos sentimentos de dor e solidariedade. Durante a semana, somos convidados a realizar um gesto de solidariedade com uma família necessitada.

24. Bênção

Presidente - A paz de Deus, que supera todo entendimento, guarde os vossos corações e vossas mentes no conhecimento e no amor de Jesus Cristo. **Amém.**

- A bênção de Deus misericordioso, **Pai e Filho e Espírito Santo**, desça sobre vós e permaneça para sempre. **Amém.**

- Cristo é a Luz do mundo. Quem o segue não anda nas trevas! Ide em paz e que o Senhor vos acompanhe. **Graças a Deus!**

25. Canto Final (Pe. Élio Athayde)

Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe para sempre! Nossa missão é construir um mundo novo, mais irmão!

1 - Vamos repartir mais alegria num mundo que se esvazia do sentido de viver. Vamos crer na força da verdade para que a humanidade sinta a vida renascer.

Meditando a Palavra de Deus

A liturgia de hoje retoma a perspectiva da luz abordada no 3º Domingo. Contudo, há uma diferença: se lá o foco era o próprio Cristo como luz, hoje é o discípulo que é chamado a iluminar. Imediatamente percebemos isso na Primeira Leitura: aquele que pratica a caridade para com o próximo e deixa de lado a maldade brilhará como luz. Ser sal da terra e luz do mundo é fazer a diferença no meio em que vive. Ao mesmo tempo, observa-se que há aqueles que se destacam no sentido negativo. É o reverso do que Jesus propõe no Evangelho. Na própria comunidade de fé, encontram-se pessoas que são sal e luz: ajudam o próximo, trabalham em sintonia com demais membros, enfim, interessam-se verdadeiramente pela causa de Cristo. Por outro lado, há os que fazem a diferença para atrapalhar: os que fofocam, os que se sentem donos da comunidade, ou, ainda, aqueles que não abrem espaço para mais pessoas darem sua contribuição. Ofuscados pelo, brilho do próprio egoísmo, eles não conseguem ser a luz que Jesus pede e nem deixam outros sê-la. Ser luz, como o Evangelho nos apresenta, é o contrário da mentalidade deste mundo. Com efeito, muitos imaginam que o que torna a vida mais luminosa e saborosa é o prazer, a ostentação, o luxo e a erudição. Na verdade, é justamente o contrário: ser luz é ocupar-se com o que não tem valor aos olhos deste mundo, isto é, os fracos e os pequenos, muito valiosos para Deus. O cristão é aquele que possui “mau gosto”, porque se ocupa com aquilo que não é atraente para as vaidades humanas. A liturgia de hoje nos recorda a importância do “bom gosto” pelas coisas de Deus: à medida que são integradas em nosso modo de ser e agir, o

mundo vai se tornando um lugar mais colorido e saboroso para se viver. Com relação ao sal, além de dar sabor, há outro uso: no mundo antigo, era empregado na preservação dos alimentos. Da mesma forma, o discípulo do Reino torna-se sal quando as pessoas ao redor se voltam para o mal. Com efeito, os maus exemplos são abundantes em nossa sociedade e facilmente muitos se deixam arrastar por eles. Vale a pena ser honesto? É o que muitos se perguntam. Por outro lado, se todos resolvessem fazer maldades, o mundo entraria em colapso. Dessa maneira, o discípulo que é verdadeiramente sal, perseverando no bem, ajuda a preservar o mundo da corrupção. Apesar de fazerem diferença, o sal e a luz são discretos. De fato, o Papa Francisco recorda que, quando alguém se deleita com uma refeição, não diz que o sal está bom: apenas afirma que a comida está boa. Quando estamos em casa à noite, não dizemos que a luz é boa, mas apenas vivemos com ela. Essa dimensão “faz com que nós cristãos sejamos anônimos na vida”. Desse modo, “não somos protagonistas dos nossos méritos”. Isso recorda a humildade de Paulo: é por meio do poder do Espírito que seu ministério deu frutos (cf. 1Cor 2,4). Assim como ele, todos nós somos simples instrumentos, como o sal e a luz: embora não sejam expressamente elogiados, sem eles, não seria possível fazer a diferença. Que nossa comunidade possa ser cada vez mais uma Luz que brilha nas trevas para o Justo permanecendo para o bem que fizemos.

(Igreja em Reflexão 2025 - CNBB)

Leituras da Semana

- 2ª feira: 1Rs 8,1-7.9-13 / Sl 131 / Mc 6,53-56
- 3ª feira: 1Rs 8,22-23.27-30 / Sl 83 / Mc 7,1-13
- 4ª feira: 1Rs 10,1-10 / Sl 36 / Mc 7,14-23
- 5ª feira: 1Rs 11,4-13 / Sl 105 / Mc 7,24-30
- 6ª feira: 1Rs 11,29-32.12,19 / Sl 80 / Mc 7,31-37
- Sábado: 1Rs 12,26-32.13,33-34 / Sl 105 / Mc 8,1-10
- Domingo: Eclo 15,16-21 / Sl 18 / 1Cor 2,6-10 / Mt 5,17-37

CÚRIA DIOCESANA DE COLATINA
Rua Santa Maria, 350 - Edifício João Paulo II
CEP 29700-200 - Colatina - ES
Fone: (27) 2102.5000
E-mail: equipeodiadosenhor@gmail.com
Site: www.diocesedecolatina.org.br
Site Santuário: www.maedasaude.org.br