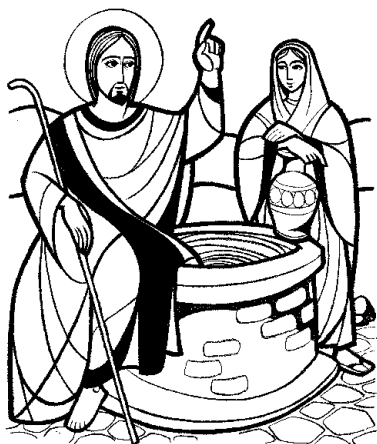




O Dia do Senhor

Celebração Dominical da Palavra de Deus

Ano A - XXXVI - Nº 2175 - 3º Domingo da Quaresma - cor roxa - 08/03/2026



Deus nos reúne

Durante o Tempo da Quaresma o espaço celebrativo deve ser simples e despojado, sem flores, sem enfeites. Usar poucos instrumentos musicais. Manter no lugar preparado a cruz de madeira com pano roxo, o símbolo da casa e o cartaz da Campanha da Fraternidade 2026 que deverão permanecer durante os quarenta dias. Para iniciar a celebração, cantar de forma orante até a assembleia silenciar.

Ritos Iniciais

1. Chegada *(silêncio, oração pessoal, refrão/ canto de ambientação)*

(Neste momento uma pessoa da equipe de liturgia acende as velas do Altar.)

(Ir. Natalina Grande - Telmo Tomio)

1 - Se conhecesses o dom de Deus, quem é que te diz: dá-me de beber, és tu que lhe pedirias e Ele te daria d'água viva, sempre a correr!

Procissão de entrada como de costume.

2. Canto Inicial

(Pe. José Antônio de Oliveira - Pe. José Carlos Sala)

1 - Senhor, Deus de nossos pais, aqui estamos. / Teu amor, alegres, vimos celebrar. / Tua graça, que nos salva, nós buscamos, / nossa vida colocamos neste altar.

Somos povo da Aliança, caminhando na esperança, / conduzidos por tua mão! Com os pés no chão da vida, rumo à Páscoa tão querida / te pedimos conversão!

2 - A Palavra nos anima e orienta, / fortalece e dá sentido à nossa cruz. / O teu pão nos une a todos, nos sustenta, / por caminhos da justiça nos conduz.

3. Saudação

Presidente - Irmãos e irmãs em Cristo, sejam bem-vindos a este encontro fraterno para fazermos memória da Páscoa do Senhor. Na liturgia de hoje, o Pai nos oferece o dom da água viva, pois vivemos além da sede física, a sede existencial. Por isso, Ele nos convida a aderir pessoal e comunitariamente a Jesus, o Messias enviado para nos salvar. Confiantes na misericórdia de Deus que nos oferece água viva, façamos o sinal de nossa fé. **Em nome do Pai...**

Presidente - A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco. **Bendito seja Deus...**

Presidente - A Campanha da Fraternidade deste ano nos propõe despertar o espírito de caridade e de compromisso que devem estar presente em todos que querem ser discípulos de Jesus. Do terceiro ao quinto domingo da Quaresma, a Igreja nos convida a realizar os escrutínios com os catecúmenos que se preparam para receber os sacramentos da Iniciação Cristã. Hoje, celebramos e rezamos pelo dia internacional da mulher. Vamos trazer presente os fatos acontecidos em nossa família, na comunidade, na Paróquia, na Diocese e no mundo *(recordação da vida)*.

4. Deus nos Perdoa

Presidente - Neste ano, a Campanha da Fraternidade convida todos os batizados a refletirem sobre a falta de moradia digna. Pelas vezes que não assumimos nossa responsabilidade em relação aos mais necessitados de nossas comunidades, peçamos perdão ao Deus de misericórdia *(silêncio)*. Cantado / rezado.

- Senhor, que na água e no Espírito nos regenerastes à vossa imagem, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.

- Cristo, que enviais o vosso Espírito para criar em nós um coração novo, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós.

- Senhor, que nos torneis participantes do vosso Corpo e do vosso Sangue, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.

Presidente - Deus de amor, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **Amém.**

5. Coleta (Missal Romano)

Presidente - Oremos - *(silêncio)* - Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos. **Amém.**

Deus nos fala

6. Leitura do Livro do Êxodo (17, 3-7)

7. Salmo Responsorial (94)

(CD Cantando os Salmos - Ano A)

Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor! (bis)

- Vinde, exultemos de alegria no Senhor, aclamemos o Rochedo que nos salva! Ao seu encontro caminemos com louvores, e com cantos de alegria o celebremos!

- Vinde adoremos e prostremo-nos por terra, e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! Porque Ele é o nosso Deus, nosso Pastor, e nós somos o seu povo e seu rebanho, as ovelhas que conduz com sua mão.

- Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: "Não fecheis os corações como em Meriba, como em Massa, no deserto, aquele dia, em que outrora vossos pais me provocaram, apesar de terem visto as minhas obras".

8. Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos (5, 1-2.5-8)

9. Canto de Aclamação (CD CF 2011)

Glória e louvor a vós, ó Cristo.

1 - Na verdade, sois Senhor, o Salvador do mundo. Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

10. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo São João (4, 5-42)

11. Partilha da Palavra

Nossa resposta

12. Profissão de Fé

Presidente - No Deus que nos enviou Jesus como fonte de água viva, professemos nossa fé. **Creio em Deus Pai...**

13. Preces da Comunidade

Presidente - Ao Pai bom e misericordioso elevemos nossos pedidos. Após cada prece, cantemos. **Ouvi Deus de amor, nosso clamor.** *(O.D.C)*

- Senhor, abençoai Vossa Santa Igreja, para que possa testemunhar Jesus Cristo, fonte de água viva, com palavras e ações em favor dos nossos irmãos, levando a Sua Boa-Nova até os confins da terra. Nós vos rogamos.

- Senhor, iluminai as autoridades públicas, para que se comprometam com a justiça e assumam a responsabilidade de legislar em favor do povo sofrido pela falta de moradia. Nós vos rogamos.

- Senhor, dai-nos sabedoria, para que possamos imitar o exemplo da Samaritana indo ao encontro dos irmãos e irmãs, para anunciar o projeto de vida e salvação que nos é oferecido por Vosso Filho Jesus Cristo. Nós vos rogamos.

- Senhor, amparai todas as mulheres que, em nosso mundo são desrespeitadas em seus direitos e passam necessidades, para que sejam saciadas pela Vossa Palavra e também com justiça, trabalho, vida digna e superação das condições aprisionadoras da miséria. Nós vos rogamos.

- Senhor, despertai nas comunidades de todo Brasil um compromisso renovado de auxiliar nossos irmãos e irmãs que vivem em condições precárias de moradia, para que, sejam superadas as mazelas que fazem sofrer o nosso povo. Nós vos pedimos.

Presidente - Rezemos a Oração da Campanha da Fraternidade 2026.

Deus, nosso Pai, em Jesus, Vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia habitar, convosco, a casa do Céu. **Amém.**

14. Apresentação dos Dons

Presidente - A falta de moradia digna é uma realidade gritante em nossa sociedade nos dias atuais. Por isso, além de rezar é preciso lutar por políticas públicas e pelos direitos do povo de poder viver dignamente. Apresentemos ao Altar do Senhor nosso compromisso de batizados, de trabalharmos com ações concretas em nossas comunidades para amenizar o sofrimento dos pobres e oprimidos.

(Hino da CF 2026)

1 - No caminho da vida sofrida, há irmãos sem abrigo, sem chão. Na calçada, no bairro, na espera, brota o grito, o clamor do irmão. Mas o

Verbo se fez moradia no presépio da simplicidade: vem morar com o pobre sofrido, transformando a dor em bondade!

“Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14), Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

Coleta Fraterna

15. Canto das Oferendas

(Frei José Moacyr Cadenassi - Pe. Ney B. Pereira)

1 - Bendito és Tu, ó, Deus criador, revestes o mundo da mais fina flor; restauras o fraco que a Ti se confia e junto aos irmãos, em paz o envias. **Ó, Deus do universo, és Pai e Senhor, por Tua bondade, recebe o louvor!**

2 - Bendito és Tu, ó, Deus Criador, por quem aprendeu o gesto de amor: colher a fartura e ter a beleza de ser a partilha dos frutos na mesa.

Para Celebração Eucarística

(Juracy B. A. Júnior - Juliano Lima Lucas)

1 - Recebe, Deus amigo, estes dons que a Ti trazemos, e felizes, entre todos, a partilha nós faremos.

Ó Deus Pai, a Ti trazemos pão e vinho uma vez mais. Um só corpo nós seremos com Jesus e pela paz.

2 - Recebe, Deus amigo, nossos pés e nossos braços, que encontram na unidade o alento pro cansaço.

3 - Recebe, Deus amigo, os projetos que alimentam o convívio e o respeito entre os povos que se enfrentam.

4 - Recebe, Deus amigo, os esforços do teu povo, que trabalha com carinho pra criar um mundo novo.

Ação de Graças

16. Louvação

Presidente - Louvemos a Deus por todas as pessoas e entidades que trabalham em prol dos mais necessitados. Cantemos.

(José Thomaz Filho - Frei Fabreti)

1 - Te louvo meu Senhor, pois olhaste para mim. Caídos e humilhados têm sempre o teu favor. Se eu não tinha nada bastou-me dizer sim. És o meu socorro, meu Deus, meu Salvador.

Teu amor sempre faz maravilhas: a quem se faz menor, estende tua mão. És a luz dos teus filhos e filhas! Vigor de quem não fecha o coração!

2 - Te louvo meu Senhor, o teu nome é sem igual. Fizeste grandes coisas em mim que nada sou. O teu nome é Santo, superas todo o mal. E onde houver bondade tua mão já transbordou.

3 - Te louvo meu Senhor, pois assim é teu poder: dispersa os prepotentes, acolhe quem sofreu. Fere os poderosos, mas nutre e faz crescer quem se reconhece pequeno filho seu.

4 - Te louvo meu Senhor, que promessa é pra cumprir: famintos conheceram a graça dos teus bens. Ricos lá se foram sem nada conseguir com misericórdia teu povo tu manténs.

Deus nos faz irmãos

Neste momento, em silêncio, os ministros trazem a Âmbula com o Santíssimo Sacramento (Pão Consagrado) onde houver, para o Altar, conforme o Doc. 108, p. 83 - CNBB - Roteiro 2. Este não é momento de Adoração.

17. Pai Nosso

Presidente - Ao Pai que nos congrega como irmãos e irmãs na fé, rezemos com amor e confiança a oração que Jesus nos ensinou: **Pai Nosso...**

18. Momento da Paz

Presidente - Como filhos e filhas de Deus, rezemos em silêncio pela paz: em nossas famílias, em nossas comunidades e no mundo.

19. Canto de Comunhão (se houver) (CD CF 2020)

1 - Tu vieste, ó Messias, e nos deste a conhecer, no raiar de um novo dia, a essência do viver!

Água da vida és tu, Jesus: fonte eterna de salvação! Tu és presença a transformar: a criatura plenificar!

2 - Eis que a hora é chegada: convergência com o Pai! Tu, qual luz do meio-dia, reuniste comensais!

3 - Co'a mulher samaritana, te pedimos de beber: dá-nos hoje água viva! Tu, razão do nosso crer!

4 - Tu conosco permaneces, nosso Mestre e Senhor! Saciamos nossa sede no jorrar do teu amor!

5 - Em espírito e verdade, a Deus Pai adoração! Tu a Ele nos conduzes, ao viver de comunhão!

20. Depois da Comunhão (Missal Romano)

Presidente - **Oremos** - *(silêncio)* - Senhor, tendo recebido o penhor do mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

Deus nos envia

21. Breves Avisos

22. Refletindo sobre a Campanha da Fraternidade (ler para a assembleia)

Em tempos de tantos desafios sociais, a Igreja é chamada a ser pobre com os pobres, a fixar seu olhar no Senhor, mas com os pés na história. A conversão quaresmal não é apenas pessoal e interior, mas também comunitária e social, como ensina o Concílio Vaticano II. Por isso, esta Campanha é um chamado à conversão

integral, que nos torne discípulos missionários comprometidos com a dignidade humana e o bem comum.

(Texto-Base CF 2026)

23. Bênção e Oração sobre o povo

Presidente - Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedei benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a vós e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**
- Abençoe-vos Deus Todo-Poderoso: **Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.**
- Ide em paz e que o Senhor vos acompanhe. **Graças a Deus.**

24. Canto Final

(Hino da CF 2026)

1 - Onde falta direito e cuidado, sobra medo, abandono e dor. Mas a fé, que se faz compromisso, ergue a voz com firmeza e ardor! Quando o amor for tijolo e telhado, e a justiça a nossa missão, cada casa será testemunho do Evangelho de Cristo em ação!
“Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14), Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

Meditando a Palavra de Deus

A liturgia de hoje nos convida a fazer uma avaliação do caminho quaresmal realizado até aqui. A primeira leitura ajuda-nos nessa reflexão importante sobre a caminhada de fé. Em Massa e Meriba, afetados pela sede, o povo coloca em questão a presença de Deus. A falta de fé leva os caminantes ao desânimo e à revolta contra Moisés. A falta de fé não permite que os filhos de Israel tomem consciência de que a presença de Deus não exime da responsabilidade e liberdade de cada um para empreender um caminho de vida nova. Bastou vir a sede, para se esquecerem dos prodígios que Deus tinha realizado ao abrir o Mar Vermelho e fazer com que todos o passassem a pé enxuto. Hoje, somos nós o Povo de Deus em caminho. Somos também tentados a saciar a sede sem enfrentar o caminho da verdadeira liberdade. Com a Samaritana do Evangelho, Jesus nos convida a fazer uma parada de reflexão profunda para descobrirmos nossas sedes existenciais. Diante da crise de sentido presente em nossa sociedade, é preciso fazer a experiência do amor total de Deus, manifestado em Cristo. Ele morreu por nós quando éramos pecadores, afirma São Paulo. Hoje, ele continua a nos saciar para lembrar-nos que já somos novas criaturas em seu amor. Somente após a escuta atenta, a Samaritana foi capaz de

tornar-se fonte de água viva também para seus concidadãos. Ela deixa o balde (seus antigos projetos e objetivos) e se lança toda inteira no anúncio daquele que deu total sentido a sua vida. Que este tempo forte de oração nos ajude a revitalizar nosso encontro pessoal com Cristo. Quando formos capazes de ouvir sua voz em meio às provações, encontraremos força para superar os obstáculos, que nos impedem de anunciá-Lo com todo o nosso ser. Estamos enfrentando os desafios da caminhada com esperança ou estamos olhando para trás, com saudades dos vícios e da escravidão do pecado?

(Reflexões e Sugestões Litúrgicas - Deus Conosco - 2020)

Leituras da Semana

2ª feira: 2Rs 5,1-15a / Sl 41 / Lc 4,24-30
3ª feira: Dn 3,25.34-43 / Sl 24 / Mt 18,21-35
4ª feira: Dt 4,1.5-9 / Sl 147 / Mt 5,17-19
5ª feira: Jr 7,23-28 / Sl 94 / Lc 11,14-23
6ª feira: Os 14,2-10 / Sl 80 / Mc 12,28b-34
Sábado: Os 6,1b-6 / Sl 50 / Lc 18,9-14
Domingo: 1Sm 16,1b.6-7.10-13a / Sl 22 / Ef 5,8-14 / Jo 9,1-41

CÚRIA DIOCESANA DE COLATINA
Rua Santa Maria, 350 - Edifício João Paulo II
CEP 29700-200 - Colatina - ES
Fone: (27) 2102.5000
E-mail: equipeodiadosenhor@gmail.com
Site: www.diocesedecolatina.org.br
Site Santuário: www.maedasaude.org.br