



O Dia do Senhor

Celebração Dominical da Palavra de Deus

Ano A - XXXVI - Nº 2176 - 4º Domingo da Quaresma - cor rósea ou roxa - 15/03/2026



Deus nos reúne

Durante o Tempo da Quaresma o espaço celebrativo deve ser simples e despojado, sem flores, sem enfeites. Usar poucos instrumentos musicais. Manter no lugar preparado a cruz de madeira com pano roxo, o símbolo da casa e o cartaz da Campanha da Fraternidade 2026 que deverão permanecer durante os quarenta dias. Para iniciar a celebração, cantar de forma orante até a assembleia silenciar.

Ritos Iniciais

1. Chegada *(silêncio, oração pessoal, refrão/ canto de ambientação)*

(Neste momento uma pessoa da equipe de liturgia acende as velas do Altar.)

(CD Tudo é obra de Deus)

O Senhor vai acendendo luzes, quando vamos precisando delas. (4x)

Procissão de entrada como de costume.

2. Canto Inicial

(Pe. José Antônio de Oliveira - Pe. José Carlos Sala)

1 - Senhor, Deus de nossos pais, aqui estamos. Teu amor, alegres, vimos celebrar. Tua graça, que nos salva, nós buscamos, nossa vida colocamos neste altar.

Somos povo da Aliança, caminhando na esperança, conduzidos por tua mão! Com os pés no chão da vida, rumo à Páscoa tão querida, te pedimos conversão!

2 - A Palavra nos anima e orienta, fortalece e dá sentido à nossa cruz. O teu pão nos une a todos, nos sustenta, por caminhos da justiça nos conduz.

3. Saudação

Presidente - Amados irmãos e irmãs, bem-vindos a esta celebração do Mistério Pascal de nossa fé. Neste quarto domingo da Quaresma, chamado 'o domingo da alegria' (Laetare), fazemos memória da ação de Jesus que cura o cego de nascença. Com este gesto, Jesus se apresenta como "luz do mundo" e nos convida a ver o mundo com os olhos de Deus. Reunidos como filhos e filhas do mesmo Pai, façamos o sinal da nossa fé. **Em nome do Pai...**

Presidente - A graça e a paz daquele que é, que era e que vem, estejam convosco. **Bendito seja Deus...**

Presidente - Na escuta atenta da Palavra de Deus e por meio das reflexões que nos propõem a Campanha da Fraternidade, somos chamados a abrir os olhos para enxergar a triste realidade da falta de moradia que afeta pobres e excluídos de nossa sociedade. Vamos trazer presente algum fato importante que surgiu através dos estudos e reflexões nesta caminhada quaresmal, e outros conforme os acontecimentos da semana que passou *(recordação da vida)*.

4. Deus nos Perdoa

Presidente - O apelo de conversão que nos propõe o tempo da Quaresma, nos conduz a uma sóbria alegria na esperança de uma vida nova em Cristo. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai *(silêncio)*. Confiantes na bondade do Senhor, peçamos perdão, cantando.

(CD CF 2019)

- Senhor, que nos mandastes perdoar-nos mutuamente antes de nos aproximar do vosso altar, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

- Cristo, que na cruz destes o perdão aos pecadores, tende piedade de nós.

Cristo, tende piedade de nós.

- Senhor, que confiastes à vossa Igreja o ministério da reconciliação, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Presidente - Deus de amor e bondade, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **Amém.**

5. Coleta (Missal Romano)

Presidente - Oremos - *(silêncio)* - Ó Deus, que por vossa Palavra realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Amém.**

Deus nos fala

(Simeí Monteiro)

Tua Palavra é lâmpada para os meus pés, Senhor! Lâmpada para os meus pés e luz, luz para o meu caminho! (2x)

6. Leitura do Primeiro Livro de Samuel (16, 1b. 6-7. 10-13a)

7. Salmo Responsorial (22) *(CD Cantando os Salmos)* **O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma. (bis)**

- O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma. Pelos prados e campinas verdejantes ele me leva a descansar. Para as águas repousantes me encaminha, e restaura as minhas forças.

- Ele me guia no caminho mais seguro, pela honra do seu nome. Mesmo que eu passe pelo vale tenebroso, nenhum mal eu temerei. Estais comigo com bastão e com cajado, eles me dão a segurança!

- Preparais à minha frente uma mesa, bem à vista do inimigo; com óleo vós ungis minha cabeça, e o meu cálice transborda.

- Felicidade e todo o bem hão de seguir-me, por toda a minha vida; e, na casa do Senhor, habitarei pelos tempos infinitos.

8. Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios (5, 8-14)

9. Canto de Aclamação *(CD CF 2020)*

Louvor e honra a Vós, Senhor Jesus.

1 - Pois, Eu sou a luz do mundo, quem nos diz é o Senhor; e vai ter a luz da Vida quem se faz meu seguidor!

10. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo São João (9, 1-41)

11. Partilha da Palavra

Nossa resposta

12. Profissão de Fé

Presidente - No Deus que em Jesus Cristo é luz e salvação para nossas vidas, professemos nossa fé.

Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra, e de todas as coisas visíveis e invisíveis. Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho unigênito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos; Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro; gerado, não criado, consubstancial ao Pai; por ele todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus: *(todos de inclinam)* **e se encarnou pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria, e se fez homem.** Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, e subiu aos céus, onde está sentado à direita do Pai. E de novo há de vir, em sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o seu reino não terá fim. Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida, e procede do Pai e do Filho; e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: ele que falou pelos profetas. Creio na Igreja, una, santa, católica e apostólica. Professo um só Batismo para a remissão dos pecados. E espero a ressurreição dos mortos e a vida do mundo que há de vir. **Amém!**

13. Preces da Comunidade

Presidente - Como comunidade que crê e confia na bondade do Senhor, elevemos a Ele nossas súplicas. Após cada pedido, cantemos: **Ouvi Deus de amor, nosso clamor! (bis)** *(O.D.C)*

- Abençoi, Senhor, Vossa Igreja, para que ela seja no mundo um sinal vivo e eficaz da verdadeira Luz de Cristo, promovendo solidariedade, partilha, amor e paz. Nós vos pedimos.

- Iluminai, Senhor, nossos governantes, para que enxerguem com os olhos da fé, a precariedade de tantos irmãos e irmãs, sem direito a moradia, e possam implementar políticas públicas que favoreçam aos pobres condições de morar dignamente. Nós vos pedimos.

- Guiai Senhor, com a Vossa luz, os que serão batizados na Vigília Pascal, para que alimentados pela oração, possam praticar a caridade na defesa da vida no meio em que vivem. Nós vos pedimos.

Presidente - Rezemos a Oração da Campanha da Fraternidade 2026

Deus, nosso Pai, em Jesus, Vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia habitarmos, convosco, a casa do Céu. **Amém.**

14. Apresentação dos Dons

Presidente - A missão da Igreja, através de seus membros, é levar luz onde existem trevas. Todo batizado é chamado a ser Cristão comprometido com a Igreja e a sociedade. Apresentemos ao Altar do Senhor, nossas vidas, no compromisso de olhar a realidade ao nosso redor, e tomar atitudes que nos levam a socorrer os irmãos e irmãs que sofrem.

(Hino da CF 2026)

1 - No caminho da vida sofrida, há irmãos sem abrigo, sem chão. Na calçada, no bairro, na espera, brota o grito, o clamor do irmão. Mas o Verbo se fez moradia no presépio da simplicidade: vem morar com o pobre sofrido, transformando a dor em bondade!

“Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14), Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

Coleta Fraternal

15. Canto das Oferendas

(Pe. José de Freitas Campos)

Muito obrigado, Senhor, pelos bens da criação! Vimos com amor ofertar, os dons partilhar, doar ao irmão. (bis)

1 - Senhor aqui ofertamos vidas sofridas que temos, fadiga, tempo e trabalho, graças de Ti recebemos. (bis)

2 - Senhor aqui ofertamos nosso clamor de justiça. Queremos ser solidários, livres de toda cobiça. (bis)

(Pe. Zezinho)

Trabalhar o pão, celebrar o pão, oferecer e consagrar e comungar o pão. (bis)

1 - Fruto do suor e do trabalho, sacrifício que Jesus pediu. Pão da liberdade e da justiça, pão da vida, pão do céu, te ofertamos porque tudo é teu.

2 - Fruto da esperança e da partilha, Santa Missa que nos faz irmãos. Pão da liberdade e da justiça, pão da vida, pão do céu, pão bendito de libertação.

Ação de Graças

16. Louvação

Presidente - Bendigamos ao Senhor por todas as pessoas, ONG's e grupos que em nossas comunidades são sinais da Luz de Cristo. Cantemos.

(Reginaldo Veloso - Emmanuel)

1 - Para nós é um prazer bendizer-te, ó Senhor, celebrar o teu amor, por Jesus teu bem querer. (bis)

2 - Te louvamos ó Senhor, pela nossa humana história, que revela tua glória, teu poder libertador. (bis)

3 - Pois o tempo é de graça, de oração, jejum, partilha, de seguir Jesus na trilha de uma cruz que livra e salva. (bis)

4 - Finalmente a nossa boca inspirada por teu Filho e seguindo seu ensino, por teu santo nome invoca. (bis)

Amém, assim seja, amém, assim seja. (bis)

Deus nos faz irmãos

Neste momento, em silêncio, os ministros trazem a Âmbula com o Santíssimo Sacramento (Pão Consagrado) onde houver, para o Altar, conforme o Doc. 108, p. 83 - CNBB - Roteiro 2. Este não é momento de Adoração.

17. Pai Nosso

Presidente - Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: **Pai Nosso...**

18. Momento da Paz

Presidente - A paz é fruto da luta por uma sociedade justa e fraterna. Em silêncio, rezemos.

19. Canto de Comunhão (se houver)

(Hinário da CNBB)

Tu és a luz, Senhor, do meu andar, Senhor, do meu lutar, Senhor, força no meu sofrer. Em tuas mãos, Senhor, quero viver.

1 - Meu coração penetras e lês meus pensamentos. Se luto, ou se descanso Tu vês meus movimentos. De todas minhas palavras, Tu tens conhecimento.

2 - Quisesse eu me esconder do teu imenso olhar, subir até o céu, na terra me entranhar, atrás do horizonte, lá, iria te encontrar.

3 - Por trás e pela frente, teu ser me envolve e cerca. O teu saber me encanta, me excede e me supera. Tua mão me acompanha, me guia e me acoberta!

4 - Se a luz do sol se fosse, que escuridão seria! Se as trevas me envolvessem, o que adiantaria?... Pra Ti, Senhor, a noite é clara como o dia!

5 - As fibras do meu corpo teceste e entrançaste. No seio da minha mãe, bem cedo me formaste. Melhor do que ninguém, me conheceste e amaste!

6 - Teus planos insondáveis! Sem fim, tuas maravilhas! Contá-las eu quisera, mas quem o poderia?... Como da praia a areia, só Tu as saberia!

7 - Que os maus da terra sumam, pereçam os violentos. Que tramam contra ti com vergonhoso intento. Abusam do teu nome, para seus planos sangrentos.

8 - Mas vê meu coração e minha angústia sente. Olha, Senhor, meus passos, se vou erradamente. Me bota no caminho da vida, para sempre!

20. Depois da Comunhão (Missal Romano)

Presidente - Oremos - (silêncio) - Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminaí nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

21. Breves Avisos

22. Refletindo sobre a Campanha da Fraternidade 2026 (ler para a assembleia)

O Texto-Base da CF 2026 nos diz, em seu número 153: “Lutar por moradia digna, por exemplo, é lutar para que todas as pessoas possam viver com dignidade. Isso faz parte da missão da Igreja. Não é apenas uma questão social e política, mas é também, mais radicalmente, uma questão de fé. É uma dimensão fundamental da missão evangelizadora da Igreja. Diz respeito aos direitos humanos, à promoção da família, à função social da propriedade e à dimensão política da fé”.

(Círculo Bíblico - CF 2026)

23. Bênção e Oração sobre o Povo

Presidente - Protege, Senhor, os que vos suplicam: sustentai os fracos, iluminai sempre com a vossa luz os que andam nas trevas da morte, e concedei que, por vossa misericórdia, libertados de todos os males, cheguemos aos bens supremos. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**
- Abençoe-vos Deus todo-poderoso: **Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.**

- Sejais solidários e fraternos, como é próprio de quem vive na Luz de Cristo. Ide em paz e que o Senhor vos acompanhe. **Graças a Deus.**

24. Canto Final (Hino da CF 2026)

1 - Se o profeta levanta sua voz, é o Cristo que clama também: “Dai morada ao pequeno e ao fraco, sede os braços que acolhem o bem!”. Nossa fé não se finda no altar: partilhar brota em nós comunhão. Espalhando as sementes do amor, nossa fé faz de nós mais irmãos!

“Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14), Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

Meditando a Palavra de Deus

O quarto domingo da Quaresma, também conhecido como domingo da alegria (Laetare), sinaliza com mais evidências os sinais da Páscoa que se aproxima. É como se fosse um oásis encontrado no deserto, ou uma luz no fim do túnel. A luz é, portanto, o tema central deste domingo (no domingo anterior foi a água), que segue com uma catequese batismal, apresentando mais um símbolo que ajuda não apenas na preparação daqueles que receberão o batismo na noite da vigília pascal, mas também na nossa missão de batizados em preparação para a Páscoa. A luz que ilumina nossa inteligência para enxergarmos a realidade com os olhos de Deus e não fazer julgamentos precipitados (1ª leitura); a luz da qual renascemos pelo batismo, que nos faz

agir com bondade, justiça e verdade (2ª leitura); a luz trazida por Jesus, que dissipa as trevas das nossas cegueiras (Evangelho). A primeira leitura, do segundo livro de Samuel, mostra, no processo de escolha e unção do rei Davi, o apelo para olharmos as pessoas e não julgá-las pela aparência, como costumamos fazer. Não são poucas as vezes em que nos precipitamos, julgando as pessoas pela aparência para depois termos surpresas quando elas se revelam de outra maneira. Para ter o discernimento de não fazer julgamentos precipitados, é preciso viver como filhos da luz, como diz Paulo na segunda leitura de hoje. Ele enxerga a realidade conforme Deus a quer e age de maneira condizente com a vontade de Deus. O Evangelho de hoje, da cura do cego de nascença, mostra que Deus nos resgata da lama dos nossos pecados e nos propõe vida nova, transformando a nossa vida. O texto de hoje, como foi dito no início, é destinado à catequese daqueles que seriam batizados. O objetivo é mostrar que, no batismo, renascemos para uma vida nova, libertos da escuridão do pecado, da cegueira que impede de vermos a realidade com o olhar de Deus. Porém, não basta o batismo, é preciso ser discípulo, seguir Jesus, como fez o cego do Evangelho de hoje. Ao ter os olhos abertos, aquele que era cego faz a sua profissão de fé e se propõe a seguir Jesus. Ele nos chama atenção para olharmos para dentro de nós e avaliar como anda a nossa profissão de fé, a nossa prática religiosa, o nosso processo de conversão, enfim, o nosso seguimento. A Quaresma é esse convite de Cristo a fazermos a revisão da nossa caminhada e ver se estamos enxergando bem a realidade para poder segui-lo, verdadeiramente.

(Liturgia da Palavra II - Pe. José Carlos Pereira)

Leituras da Semana

2ª feira: Is 65,17-21 / Sl 29 / Jo 4,43-54

3ª feira: Ez 47,1-9.12 / Sl 45 / Jo 5,1-3a.5-16

4ª feira: Is 49,8-15 / Sl 44 / Jo 5,17-30

5ª feira: 2Sm 7,4-5a.12-14a.16 / Sl 88 / Rm 4,13.16-18.22 / Mt 1,16.18-21.24 ou Lc 2,41-51a

6ª feira: Sb 2,1a.12-22 / Sl 33 / Jo 7,1-2.10.25-30

Sábado: Jr 11,18-20 / Sl 7 / Jo 7,40-53

Domingo: Ez 37,12-14 / Sl 129 / Rm 8,8-11 / Jo 11,1-45

CÚRIA DIOCESANA DE COLATINA

Rua Santa Maria, 350 - Edifício João Paulo II

CEP 29700-200 - Colatina - ES

Fone: (27) 2102.5000

E-mail: equipeodiadosenhor@gmail.com

Site: www.diocesedecolatina.org.br

Site Santuário: www.maedasaude.org.br